

Une expérience formidable : le raid DREAM



A chaque fois que je venais en vacances dans la maison familiale située sur la colline surplombant le petit village de Bazoches, je ne pensais qu'à une chose, m'oxygéner et profiter des grands espaces que nous avons le bonheur d'avoir dans notre bon vieux Morvan. En effet, quand dans vos veines coule du sang de Morvandiau et que vous vivez et travaillez dans l'une des villes les plus peuplées d'Europe (en l'occurrence, Londres), vous ne pensez bien évidemment qu'au prochain retour "au pays" pour vous ressourcer, vous recentrer et profiter du plein air. Que vous soyez contemplatif ou bien sportif, vous y trouverez ce que vous cherchez, des points de vue à vous couper le souffle, une nature préservée et une multitude d'activités sportives. Ce n'est pas un hasard si le Chalaux est une des rivières privilégiées des championnats d'Europe (2005) et de France de Canoë-Kayak (2008) ! Autrement dit, cette rivière, à l'image de la terre du Morvan, est manœuvrière, elle présente un défi aux professionnels du monde du sport. Mis à part les sports d'eau, vous avez aussi 140.000 ha de forêt à votre disposition pour des sorties VTT, marche sportive, escalade, cross et balade à cheval, tout en sachant, que l'expérience n'est pas de tout repos.

Amoureuse des grands espaces et relativement sportive, j'ai la chance d'être ce que l'on appelle communément

une personne "valide", c'est à dire que je ne souffre d'aucun handicap, physique ou mental, qui me ralentisse dans ma poursuite des plaisirs et sports de pleine nature. Et cette chance là, hélas, tout le monde n'en bénéficie pas, ce qui n'empêche pourtant pas un bon nombre de personnes souffrant d'un handicap de partager ces mêmes passions et d'éprouver elles aussi le besoin de s'oxygéner et se ressourcer en pleine nature. Cela dit, un séjour sportif dans le Morvan pour les personnes souffrant d'un handicap nécessite une certaine organisation... d'où le projet Dream (Raid multisports Handi-valide en Morvan) lancé en 2002 par la communauté de communes de Lormes. Présidé par le dynamique Jean-Gabriel Ferrando et de concert avec une équipe de bénévoles (parmi lesquels Alain Millot, Laurent Paris, Anne-Sophie Gamet... parmi bien d'autres), l'association DREAM et ses bénévoles organisent chaque année le week-end handisport à la forêt du Breuil (entre Dun-les-Places et Saint-Brisson). Ce week-end réunit des dizaines de participants venus de différents coins de France accompagnés de leur entourage. Mais le projet Dream n'est pas seulement la succession d'étapes sportives, c'est aussi – et sans doute surtout - une expérience humaine extraordinaire.

L'ascension depuis la Maison du Parc à Saint-Brisson jusqu'au parc à daims n'est pas une mince affaire en



VTT, alors imaginez en fauteuil roulant ! C'est dans ces moments-là que les bénévoles sont amenés à faire équipe avec les participants et ainsi leur permettent de vivre les mêmes sensations grisantes qu'un sportif « valide ». Quant à moi, c'est tout à fait par hasard que j'ai rejoint l'équipe de ces bénévoles. En effet, quand je suis venue m'installer dans le Morvan il y a deux ans, j'y ai rejoint mon compagnon et homme de nature Jean-Pierre, qui, pour mon plus grand bonheur, m'a bien vite entraînée dans son monde de loisirs "nature". En tant qu'archer, Jean-Pierre participe à cette manifestation handisport depuis cinq ans ; c'est donc tout naturellement qu'en sa compagnie j'ai rejoint le groupe afin d'initier les participants au tir à l'arc. Pour ma part, cette première expérience fut quelque peu éprouvante, tant sur le plan physique que sur le plan émotionnel, même si elle fut décidément édifiante.

Le réveil sonne à 6h le samedi matin du week-end Dream et tout l'équipement de tir à l'arc (plus la grignote de la journée!) sont rapidement empilés dans le 4x4, la douche est prise sur les chapeaux de roue et le café est avalé goulûment. Une heure plus tard le moteur tourne et nous prenons les routes sinueuses qui nous mènent à Saint-Brisson. On ne tient pas à être en retard, car, naturellement, ce week-end est attendu avec impatience par beaucoup de participants. Les matins sont frais au cœur du Morvan à la fin du mois de septembre et je suis enveloppée comme un oignon, je somnole pendant les trois-quarts du trajet, bercée par les courbes de ces petites routes de montagne, et à 8h tapantes nous sommes arrivés à destination. Après un bon p'tit café avec l'équipe d'archers d'Avallon, tout se met en branle sur le site. Pendant que certains montent le barnum qui abritera l'équipement, la grignote et les participants en cas



Le raid DREAM

de fortes pluies, d'autres improvisent un cadre avec des poteaux de bois afin de monter le filet de sécurité requis pour l'exercice du tir à l'arc. Sept cibles sont disposées en lignes devant le filet, les arcs sont bandés (procédé de mise en place de la corde), les accessoires de protection sont mis à disposition avant que n'arrive la première équipe sur un total de seize.

Et là, pour la première fois, commence un véritable travail sur moi-même, car je viens d'un monde dans lequel je n'ai jamais été amenée à rencontrer des personnes souffrant d'un handicap quelconque, ni à travailler avec elles, et, étrangement, la reine de la "public relation", celle qui est perçue comme une personne sûre d'elle, perd tous ses moyens... Je me sens, inadéquate, maladroite, intimidée. Comment dois-je aborder chacun d'entre eux alors qu'ils souffrent de problèmes de communication ou de locomotion et comment les initier à un tel sport ? Eh bien en fait, ô merveille des merveilles, ce sont les participants eux-mêmes qui, d'emblée, me mettent à l'aise, par leur enthousiasme et, pour un certain nombre d'entre eux, non sans un humour à toute épreuve ! Des solutions s'improvisent et certaines situations nous amènent à des fous rires mémorables. Les participants défilent par équipes de six, et chacun s'applique à donner le meilleur de lui-même. Au fil de la journée, nous rencontrons des personnages hauts en couleurs, vifs, radieux et volontaires, et, à la stupéfaction générale, bien des participants s'avèrent particulièrement doués pour le tir à l'arc !



Mais pardonnez-moi, je ne parle que d'archerie, alors que la DREAM propose aussi des descentes en FTT (fauteuil tous terrains), de l'acrobranche, de la course d'orientation, du kayak, et même de l'attelage, de l'équithérapie, du cirque et de la sarbacane ! D'ailleurs, l'équipe d'organisation reste en perpétuelle réflexion quant à d'autres activités susceptibles d'agrémenter la compétition. Le raid multisports de la DREAM existe aussi pour les ados et se déroule, à deux moments distincts de l'année, soit à Saint-Brisson, soit à Bibracte.

Le week-end Dream est une expérience gratifiante qui m'a permis d'ouvrir les yeux sur le monde du handicap et qui a affiné mon approche et ma sensibilité au bien-être des autres ; de fait, c'est tellement bon de partager ses plaisirs et de donner de son temps et de soi-même pour participer au bonheur de l'autre ! Ainsi, grâce à eux, j'ai vécu une expérience riche en émotions, dans le Morvan, sur la terre de mes ancêtres maternels dont je suis fière, mais cela vous l'aviez déjà deviné! ■

Pour tous renseignements sur l'association DREAM, voir <http://homepage.mac.com/jeangab1/DREAM/>

